








Club de randonnée et de ski de fond C R F, Berne



Programme automne 2018

Mois	Date	Destination	Organisation	Tél.
Septembre 	29 ou 30	Hinterfultigen – Bütschelbach-Steg – alte Schwarzwasserbrücke – Thörishaus ¹	Hildy Bossert	031 721 02 43
Octobre 	13 ou 14	Schönried - Saali - Farb - Gstaad - Gruben - Schönried ²	Anne-Christine Jaunin	031 302 52 07
Octobre 	20 ou 21	Seftigen - Langenbühl - Amsoldigen ³	Francine Randin	031 351 30 27 078 847 50 62
Novembre 	10 ou 11	Promenade sur les crêtes de l'Emmental aux env. de Langnau	Christian Wüthrich	031 961 34 06 076 540 40 33
Novembre 	18	Petit cours sur la photographie de fleurs et balade à Bolligen ⁴	Anne-Christine Jaunin	031 302 52 07
Décembre 	8	Soirée de fin d'année au Reberhaus à Bolligen. <i>Invitation suivra</i>	Danielle Perrochet	031 971 97 74
Décembre-Janvier 	27.12.18 au 02.01.19	Ski de fond à La Pesse . Y a-t-il des intéressés ? Prière de vous annoncer avant mi-octobre .	Jean-Fr. Perrochet	031 971 97 74

Remarques : visitez le site du C R F, avec entre autres les galeries de photos des sorties, <https://crfberne.ch/>

Le but et la date (samedi ou dimanche) définitifs des sorties d'un jour dépendent de la météo. Ils peuvent être décidés au dernier moment par la personne organisant la sortie. **Adressez-vous directement à elle jusqu'au mercredi soir.** Cela vous permet de recevoir les renseignements utiles et d'optimiser les transports.

N'oubliez pas que vos connaissances et amis sont les bienvenus

¹ marche facile, 3 h, ↑232 m, ↓515 m

² 3 h, ↑↓ 300 m env. avec un magnifique panorama. Train Schönried et retour. Il est possible de prendre le train à Gstaad pour éviter la montée au retour. Pique-nique.

³ Autour de 4 petits lacs entre l'Aare et le Stockental. - belle randonnée panoramique sur les Alpes bernoises et le Stockhorn. 2 h 30 de marche facile (9,3 km), ↑140 m, ↓70 m. Aller: En train de Berne à Seftigen. Retour : En bus d'Amsoldigen à Thoune

⁴ Comment faire des photos de fleurs qui ont du pep ? **Prière de vous inscrire jusqu'au mercredi 14 novembre** pour l'organisation d'un pique-nique canadien chez les Perrochet.