

# *Club de randonnée et de ski de fond*

## *C R F, Berne*



### Préparation programme printemps - été 2019 (version B)

Mois	Date	Destination	Organisation	Tél.
Mai 	4 ou 5	Balade dans l'Ostergau (de Willisau à Wolhusen)	Anne-Christine Jaunin	031 302 52 07
Mai 	11 ou 12	Balade panoramique en Gruyère <sup>1</sup>	Francine Randin	031 351 30 27 078 847 50 62
Mai 	Ve 24	Assemblée générale, restaurant Beaulieu. Invitation suivra	Le comité <i>Convocation va suivre</i>	031 971 97 74
Juin 	10, 11, 12	Pentecôte à vélo, 3 circuits 40 à 60 km, région Stuttgart	Danielle et Jean-Fr. Perrochet	031 971 97 74
Juin 	22 ou 23	Balade reposante dans la région Bütschelegg env. 3h30	Hildy Bossert	031 721 02 43
Juin 	29 ou 30	Le plateau de Diesse à vélo, env. 35 km ↑240 m, ↓620 m <sup>2</sup>	Bernard Gerber	032 730 36 06 079 323 25 92
Juillet 	6 ou 7	Région Kanderseg ou Adelboden, env. 3 h 30	Denise Plattner	079 257 86 40
Juillet 	20 ou 21	Sortie à vélo avec baignade (Aare ou les 3 lacs)	Christian Wüthrich	076 540 40 33
Juillet 	27 ou 28	Matterhorn Trail : Schwarzsee-Staffelalp-Zermatt <sup>3</sup> .	Françoise et Jean-Claude Martin	032 731 81 56
Août 	18	HalloVelo! Autour de Berne <sup>4</sup>	Jean-Fr. Perrochet	031 971 97 74

**Remarques :** visitez le site du C R F (photos, etc.), <https://www.crfberne.ch/>

Le but et la date (samedi ou dimanche) définitifs des sorties d'un jour dépendent de la météo. Ils peuvent être décidés au dernier moment par la personne organisant la sortie. **Adressez-vous directement à elle jusqu'au mercredi soir.** Cela vous permet de recevoir les renseignements utiles et d'optimiser les transports.

N'oubliez pas que vos connaissances et amis sont les bienvenus

<sup>1</sup> Albeuve - Montbovon par les Ciernes d'Albeuve, 2 h 40, ↑↓ env 430 m. **Rendez-vous** à la gare de Berne, **Treffpkt 9:20**, train 9:34 via Fribourg Bulle Albeuve (arr. 11:11). Retour Montbovon dès 15:40 via Albeuve Fribourg Berne ou via Palézieux. Pour personnes en voiture, rendez-vous à Albeuve, Auberge de l'Ange

<sup>2</sup> Départ de Saint-Blaise (arrêt du train et/ou parking à 6 frs). À vélo jusqu'à Gléresse par le canal de la Thielle. Montée à Prêles en funiculaire. Retour à vélo par le plateau de Diesse par Lignièrès jusqu'à Saint-Blaise. Piquenique en cours de route. Éventuellement souper au port de Saint-Blaise à l'arrivée.

<sup>3</sup> Env. 3 h 30 ↑50 m env. ↓1000 m (descente pas raide)

<sup>4</sup> Une journée festival du vélo. env. 38 km dans la campagne bernoise par routes réservées aux vélo ce jour là. (peut être raccourcie). Voir <https://www.arb-cdb.ch/event/hallo-velo-2019/>