









Club de randonnée et de ski de fond C R F, Berne



Préparation Programme automne 2023

Mois	Date	Destination	Organisation	Tél.
Septembre 	Samedi ou dimanche 9 ou 10	Marche sportive et panoramique au Napf (Emmental), env. 4h-4h30 ¹ Seulement par beau temps. Ou le 16 – 17 sept.	Christophe Lustenberger	079 849 75 33
Septembre 	Samedi ou dimanche 16 ou 17	Marche au Napf- <i>Date de réserve en cas de mauvais temps le week-end précédent.</i>	Christophe Lustenberger	079 849 75 33
Septembre 	Samedi ou dimanche 23 ou 24	Circuit Heiligenschwendi-Blueme 3.50 h, dénivellation env. 400 m	Hildy Bossert	037 7210243 079 7183692
Octobre 	Lundi ou mardi .9 ou 10	Rando dans le Lavaux (Lutry-Cully -Lutry) 3 h, 10.4 km, montée 327 m, piqueunique	Anne-Christine Jaunin et Werner Spahni	031 302 52 07 079 509 34 29
Octobre 	Dimanche 15	Rando de Eggen à Mund Détails suivront	Elisabeth Macheré	031 333 36 39
Octobre 	Samedi ou dimanche 21 ou 22	Bisse de Clavaux (région de Sion) env. 3 heures	Michel Carrard	031 921 23 01 079 293 56 89
Novembre 	Mercredi ou jeudi 1 ^{er} ou 2	Marche automnale Aarberg-Sutz (au bord du lac de Biemme), environ 3h15, 13 km, ↑↓ 143 m	Denise Plattner	079 257 86 40
Novembre 	Samedi 25	Fête de fin d'année Reberhaus (Bolligen). Invitation suivra	Danielle Perrochet	031 971 97 74

Remarques : visitez le site du C R F (photos, etc.), <https://www.crfberne.ch/>.

Le but et la date définitifs des sorties d'un jour dépendent de la météo. Ils peuvent être décidés au dernier moment par la personne organisant la sortie. Adressez-vous directement à elle au moins trois jours avant la sortie. Cela vous permet de recevoir les renseignements utiles et d'optimiser les transports. N'oubliez pas que vos connaissances et amis sont les bienvenus.

¹ Rendez-vous à la gare de Berne 8h20, départ du train à 8h36 – voie 2 AD, direction Langnau-Lucerne, Rentrée, soit bus Bramboden - Schüpfheim, de 15 h ou de 17 h, et train depuis Schüpfheim à 15 h 29 ou 17 h 29
Arrivée à Berne 16 h 28 ou 18 h 28. Bonnes chaussures, bâtons recommandés.
Pique-nique, restaurant au sommet pour le café.