

# Club de randonnée et de ski de fond

## C R F, Berne



### Programme automne 2025

| Mois          | Date                           | Destination   | Organisation                              | Tél.                           |
|---------------|--------------------------------|---|---|--------------------------------|
| Septembre<br> | Ma.9, ou<br>Me.10 ou<br>Je. 11 | Marche de château en château<br>(de Thoune à Oberhofen) avec<br>picnic. 9.2 km. ↗220 m ↘215 m   | Bernard Gerber                            | 032 730 36 06<br>079 323 25 92 |
| Septembre<br> | Di. 14                         | Grünes Band Bern modifié en E-<br>bike. Boucle depuis Bolligen<br>50 km. ↗ ↘700 m   | Bernard Gerber                            | 032 730 36 06<br>079 323 25 92 |
| Septembre<br> | Sa-20 ou<br>Di.21              | Randonnée Bowil – Chüderhüsli<br>2 - 3 h !  | Christophe Lustenberger                   | 079 849 75 33                  |
| Septembre<br> | Ma. 23 ou<br>Me. 24            | Course de Gruyères à Bulle<br>env. 3 h, ↗240m, ↘220m, (10,2<br>km), pique-nique <sup>1</sup>  | Anne-Christine Jaunin<br>et Werner Spahni | 031 302 52 07<br>079 509 34 29 |
| Octobre<br>   | Sa. 4 ou<br>Di. 5              | Heiligkreuz im Entlebuch, 2- 3 h,<br>culture (église) sentiers théma-<br>tiques et "Kraffee Luz"  | Christophe Lustenberger                   | 079 849 75 33                  |
| Octobre<br>   | Sa. 11                         | Visite du Musée Vitra : arrivée au<br>musée à vélo - ou en train et bus<br>depuis Bâle - ou en voiture avec<br>ou sans vélos <sup>2</sup> ; | Denise Plattner                           | 079 257 86 40                  |
| Octobre<br>   | Sa. 18 ou<br>Di. 19            | Course dans l'Emmental de Hei-<br>menschwand à Röthenbach<br>Durée 3h, ↗150m, ↘250m,  | Hildy Bossert                             | 031 721 02 43<br>079 718 36 92 |
| Octobre<br>   | Ve. 24 ou<br>Sa. 25            | Visite de l'expo "Groenland" au<br>Musée alpin suisse, Berne <sup>3</sup>   | Elisabeth Macheré                         | 031 333 36 39<br>079 758 77 54 |
| Décembre<br>  | Sa. 6                          | Fête de fin d'année à midi au<br>Reberhaus.<br>Invitation suivra en temps voulu.  | Danielle et J.-F.<br>Perrochet            | 031 971 97 74                  |

**Remarques :** visitez le site du C R F (photos, etc.), <https://www.crfberne.ch/>.

Le but et la date définitifs des sorties d'un jour dépendent de la météo. Ils peuvent être décidés au dernier moment par la personne organisant la sortie. Adressez-vous directement à elle au moins trois jours avant la sortie. Cela vous permet de recevoir les renseignements utiles et d'optimaliser les transports. N'oubliez pas que vos connaissances et amis sont les bienvenus.

<sup>1</sup> Possibilité de monter à Gruyères-village en bus, bons chemins

<sup>2</sup> Après la visite une balade à vélo est possible (30 km, ↗ ↘59 m)

<sup>3</sup> Petite marche d'environ 1 h avant de rejoindre le musée. Possibilité de prendre le repas de midi sur place.