













# Club de randonnée et de ski de fond

## C R F, Berne



### Programme automne 2025

Mois	Date	Destination	Organisation	Tél.
Septembre 	Ma.9, ou Me.10 ou Je. 11	Marche de château en château (de Thoun à Oberhofen) avec picnic. 9.2 km. ↗220 m ↘215 m	Bernard Gerber	032 730 36 06 079 323 25 92
Septembre 	Di. 14	Grünes Band Bern modifié en E- bike. Boucle depuis Bolligen 50 km. ↗ ↘700 m	Bernard Gerber	032 730 36 06 079 323 25 92
Septembre 	Sa-20 ou Di.21	Randonnée Bowil – Chüderhüsli 2 - 3 h !	Christophe Lustenberger	079 849 75 33
Septembre 	Ma. 23 ou Me. 24	Course de Gruyères à Bulle env. 3 h, ↗240m, ↘220m, (10,2 km), pique-nique <sup>1</sup>	Anne-Christine Jaunin et Werner Spahni	031 302 52 07 079 509 34 29
Octobre 	Sa. 4 ou Di. 5	Heiligkreuz im Entlebuch, 2- 3 h, culture (église) sentiers théma- tiques et "Kraffee Luz"	Christophe Lustenberger	079 849 75 33
Octobre  	Sa. 11	Visite du Musée Vitra : arrivée au musée à vélo - ou en train et bus depuis Bâle - ou en voiture avec ou sans vélos <sup>2</sup> ;	Denise Plattner	079 257 86 40
Octobre 	Sa. 18 ou Di. 19	Course dans l'Emmental de Hei- menschwand à Röthenbach Durée 3h, ↗150m, ↘250m,	Hildy Bossert	031 721 02 43 079 718 36 92
Octobre 	Ve. 24 ou Sa. 25	Visite de l'expo "Groenland" au Musée alpin suisse, Berne <sup>3</sup>	Elisabeth Macheré	031 333 36 39 079 758 77 54
Décembre   	Sa. 6	Fête de fin d'année à midi au Reberhaus. Invitation suivra en temps voulu.	Danielle et J.-F. Perrochet	031 971 97 74

**Remarques :** visitez le site du C R F (photos, etc.), <https://www.crfberne.ch/>.

Le but et la date définitifs des sorties d'un jour dépendent de la météo. Ils peuvent être décidés au dernier moment par la personne organisant la sortie. Adressez-vous directement à elle au moins trois jours avant la sortie. Cela vous permet de recevoir les renseignements utiles et d'optimiser les transports. N'oubliez pas que vos connaissances et amis sont les bienvenus.

<sup>1</sup> Possibilité de monter à Gruyères-village en bus, bons chemins

<sup>2</sup> Après la visite une balade à vélo est possible (30 km, ↗ ↘59 m)

<sup>3</sup> Petite marche d'environ 1 h avant de rejoindre le musée. Possibilité de prendre le repas de midi sur place.